

訓練制度修訂

為配合躲避盤運動發展，經執行委員會決議後，於 2021 年 4 月起，香港躲避盤總會（下稱：總會）所有課程將作出以下更新，請各位留意：

1. 新增不同等級證書課程（躲避盤證書課程、少年躲避盤證書課程）

新增兩系列技術證書課程，分別是 12 歲或以上青年的躲避盤證書課程（初級躲避盤證書、中級躲避盤證書、高級躲避盤證書）和 6-12 歲少年的躲避盤證書課程（少年躲避盤銅章證書、少年躲避盤銀章證書、少年躲避盤金章證書）。內容包括技術掌握和理論學習，由淺入深掌握躲避盤技術。

2. 新增躲避盤助理教練證書課程

新增助理教練課程，內容以單元形式設計，完成四個單元後，即成為助理教練可協助教練進行中級或以下的躲避盤證書教學。

3. 新增 D 級躲避盤裁判證書課程

裁判制度中新增「D 級躲避盤裁判」，職能主要負責線審、司令員、報到處等崗位。D 級躲避盤裁判即未完成實習之 C 級裁判。

4. 新增躲避盤個人技術考核

為確保本會助教級以上教練維持個人技術水平，凡完成高級躲避盤課程及有意報讀教練級別課程的考生須完成基本個人技術考核。由總會委派教練進行中央考核，證書有效期為兩年。

5. 停止開辦躲避盤指導員（技術）證書課程

課程修訂後，新增的技術證書級別課程、個人技術考核和助理教練證書課程將取代指導員證書。舊有證書將自然流失或取締，總會將會稍後詳細公佈有關更新各指導員證書持有人的安排。

6. 優化各級證書課程內容、訓練進程及訓練與評核安排

各範疇及各級別證書內容均進行優化，使躲避盤運動更完善發展。總會將稍後公佈「躲避盤訓練大綱」顯示各級證書課程內容。並請參考以下附件：

附件一：訓練與評核安排

7. 更新各級證書入讀資格、晉升資格、有效年期及考核方式等內容

技術證書級別課程：

課程級別	入讀資格	證書有效年期	考核
少年躲避盤銅章證書	- 6-12 歲人士	有效期至 12 歲	由總會註冊一級躲避盤教練或以上資歷者負責，考核範圍與教學內容相同。
少年躲避盤銀章證書	- 6-12 歲人士 及 - 持有少年躲避盤銅章證書	有效期至 12 歲	
少年躲避盤金章證書	- 6-12 歲人士 及 - 持有少年躲避盤銀章證書	有效期至 12 歲	
初級躲避盤證書	- 12 歲或以上人士 或 - 持有少年躲避盤銀章證書	終身	
中級躲避盤證書	- 12 歲或以上人士 及 - 持有初級躲避盤證書 或 少年躲避盤金章證書	終身	
高級躲避盤證書	- 12 歲或以上人士 及 - 持有中級躲避盤證書	終身	
躲避盤個人技術考核	- 16 歲或以上人士 及 - 持有高級躲避盤證書	2 年	

教練級別課程：

課程級別	入讀及晉升資格	證書有效年期	註冊有效年期
躲避盤助理教練證書	<ul style="list-style-type: none"> - 16 歲或以上人士 及 - 持有高級躲避盤證書 及 - 擁有最近 2 年內躲避盤個人技術考核之合格證明 及 - 完成助理教練課程並取得合格成績 	終身	1 年
一級躲避盤教練證書	<ul style="list-style-type: none"> - 18 歲或以上人士 及 - 持有躲避盤助理教練證書 及 - 持有 D 級躲避盤裁判證書 及 - 通過一級教練入學試 及 - 完成一級教練課程並取得合格成績 及 - 完成 20 小時技術證書教學實習（中級證書或以下） 	終身	1 年
二級躲避盤教練證書	<ul style="list-style-type: none"> - 18 歲或以上人士 及 - 持有一級教練證書 2 年或以上 及 - 累積 100 小時技術證書教學時數 及 - 累積最少 20 小時總會服務時數 及 - 完成二級教練課程並取得合格成績 及 - 完成 20 小時教學實習（高級證書或助教課程） 	終身	1 年
三級躲避盤教練 （委任）	<ul style="list-style-type: none"> - 18 歲或以上人士 及 - 持有二級教練證書 2 年或以上 及 - 累積 400 小時教學時數 及 - 累積 100 小時總會服務時數 及 - 經訓練委員會建議及執行委員會通過進行委任 		

裁判級別課程：

課程級別	入讀及晉升資格	證書有效年期	註冊有效年期
D 級躲避盤裁判證書 （實習裁判）	<ul style="list-style-type: none"> - 16 歲或以上人士 及 - 持有中級躲避盤證書 及 - 完成 D 級裁判證書課程並取得合格成績 	終身	1 年
C 級躲避盤裁判證書	<ul style="list-style-type: none"> - 持有 D 級躲避盤裁判證書 及 - 完成 8 小時裁判執法實習（總會主辦或協辦比賽） 	終身	1 年
B 級躲避盤裁判證書	<ul style="list-style-type: none"> - 持有 C 級裁判證書 2 年或以上 及 - 累積 80 小時執法時數 及 - 完成 B 級裁判課程並取得合格成績 及 - 曾擔任總會及屬會比賽賽事之裁判長 	終身	1 年
A 級躲避盤裁判 （委任）	<ul style="list-style-type: none"> - 持有 B 級裁判證書 2 年或以上 及 - 累積 200 小時執法時數 及 - 經裁判委員會建議及執行委員會通過進行委任 		

因應舊制度轉換新制度而衍生的資歷程度、過渡、銜接等問題，詳情將稍後公佈。

如各級教練及裁判對以上制度有任何疑問，歡迎於辦公時間致電 6642-1288 或以電郵 info@hkdodgebee.org 查詢。

更新日期：2021 年 3 月 1 日